

## **EL CONSUMO DE DROGAS QUE AFECTA A LA POBLACION COSTARRICENSE NO DEBE PASAR DESAPERCIBIDO**

En las últimas décadas, Costa Rica ha presentado un aumento en la prevalencia e incidencia del consumo de sustancias psicoactivas o drogas como generalmente se les conoce asociado a múltiples factores. Las sustancias psicoactivas (cocaína, marihuana, crack, tabaco, alcohol, entre otras) son diversos compuestos naturales o sintéticos, que afectan el sistema nervioso de la persona que las consume generando alteraciones en las funciones que regulan sus pensamientos, emociones y el comportamiento, impactando negativamente su diario vivir.

El uso repetido y prolongado de las drogas, asociado a otros factores, favorece la aparición de la dependencia, provocando trastornos crónicos, en donde se experimenta una necesidad intensa de consumirla, y pérdida de la capacidad de controlar su consumo, provocando muchas consecuencias adversas y riesgos en el estado de salud, y en el funcionamiento interpersonal, familiar, académico, o laboral de las personas.

El consumo de drogas es un fenómeno multicausal, según diversas teorías, existen factores de riesgo del consumo de sustancias psicoactivas que aumentan las probabilidades de iniciarlo tales como la falta de supervisión de los padres, la disponibilidad y el fácil acceso a la droga, la presión de grupos, los antecedentes familiares de consumo, los trastornos mentales descompensados, situaciones conflictivas en el ambiente familiar, los diferentes tipos de violencia, traumas en la historia de vida de la persona, entre otras situaciones laborales y sociales; así mismo, existen factores protectores del consumo de sustancias psicoactivas que pueden disminuir el riesgo de desarrollarlo tales como el acompañamiento y buena comunicación de los padres con sus hijos, la inserción en el sistema educativo, la participación en actividades culturales, sociales o deportivas, la recreación y el buen uso del tiempo libre, las políticas y la seguridad pública, los programas de prevención e intervención temprana, la reinserción social, la formación de habilidades para la vida y herramientas para afrontar situaciones difíciles, entre otras.

En Costa Rica se han realizado grandes esfuerzos para promover y fortalecer intervenciones efectivas en la reducción del uso de sustancias y su impacto negativo en la salud, mediante estrategias preventivas, abordando tempranamente la población en riesgo, o mediante tratamientos para la dependencia y las consecuencias negativas del uso, aun queda mucho por hacer.

Es por lo cual que existen a nivel nacional programas para la atención y tratamiento de las personas con factores de riesgo, iniciación, uso nocivo, dependencia y trastornos por consumo de drogas, incorporando estrategias comunitarias centradas en las personas, por medio del fortalecimiento de alianzas entre diversas organizaciones involucradas, para brindar una atención integral, desarrollando acciones entre sectores e instituciones involucradas, que promueven y protegen el derecho a la Salud Mental de la población.

El Instituto Sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA) pionero en el tema ofrece programas de atención a escolares que buscan prevenir el consumo de drogas, mediante la reducción de los factores de riesgo, el detenimiento del avance y la disminución de las consecuencias una vez establecido; cuenta con centros de atención donde se brindan servicios de tratamiento en diferentes zonas a nivel nacional por medio de los Centros de Atención Integral En Drogas (CAID); cuenta con Casa JAGUAR, un centro para personas menores de edad, donde además del usuario se da contención a la familia. En el ámbito educativo, en el IAFA se brinda cursos clínicos para el abordaje integral a la persona con trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, dirigidos a profesionales y técnicos, involucrados en la atención o interesados en conocer sobre el tema, cabe mencionar que todas estas intervenciones son gratuitas y no se requiere aseguramiento.

Por su parte, la Caja Costarricense de Seguro Social, como institución pública encargada de la seguridad social, cumple con una función fundamental al prestar servicios para este tipo de atenciones mediante la implementación a nivel nacional de los equipos interdisciplinarios de atención en adicciones (EISAA) que están conformados por profesionales de la salud de las disciplinas Medicina, Enfermería en salud mental, Psicología y Trabajo Social, cuyos profesionales cuentan con conocimientos y destrezas en esta área para ofrecer una atención especializada, integrada, por medio de diferentes modalidades a las personas usuarias de todas las edades. La interdisciplinaridad en estos equipos permite contar con una variedad de conocimientos desde las diferentes profesiones para interpretar la realidad y abordar los problemas desde diferentes ópticas y construir respuestas integrales centradas en las personas y sus necesidades. Los usuarios de la CCSS pueden preguntar en el EBAIS por el tratamiento que brinda el EISAA más cercano a su comunidad.

De la misma forma, otras instituciones como el caso del Colegio De Enfermeras De Costa Rica, que cuenta con el Comité de Adicciones, un equipo de profesionales de enfermería capacitados y con amplia experiencia laboral en el tema, formado para la planificación de estrategias desde diferentes áreas del quehacer, para el abordaje de los problemas relacionados al consumo de sustancias psicoactivas en la población del territorio costarricense, con el fin de contribuir al proceso de cuidado de enfermería en las personas con problemas de uso de drogas, desde la disciplina y el enfoque interdisciplinario; por medio del colegio, el comité de adicciones ofrece capacitaciones sobre el tema.

En general, en nuestro país existen diversas organizaciones gubernamentales y no gubernamentales para las personas que requieran tratamiento por el consumo de sustancias psicoactivas. La enfermedad adictiva representa un problema de salud pública a considerar, cuyas consecuencias negativas sobre el desarrollo, la salud y la seguridad en la sociedad son impactantes, pero sobre todo para la persona que la padece y sus familias, es por esto que se ofrecen tratamientos accesibles, adecuados a las necesidades particulares de los usuarios, con base científica, enfocados en el resguardo de los derechos humanos y la salud mental

Si usted tiene dudas acerca de las adicciones, desea dejar de consumir drogas, o tiene algún familiar o persona cercada la cual está interesada, anímese a preguntar, ya que el consumo de sustancias psicoactivas no puede pasar desapercibido.



arelysgbucr@gmail.com

Dra. Arelys Godínez Brenes

Enfermera especialista en salud mental, gerencia de la salud.

Miembro del comité de adicciones del Colegio De Enfermeras De Costa Rica.